

## Anmeldung

Sozialtraining 2021 Gruppe I — II — III  
für Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrums-  
Störungen (ASS)

Name, Vorname Kind:

.....  
.....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Geb.datum:.....

Name Eltern:

.....  
.....

Telefon und Natel:

.....  
.....

E-Mail-Adresse:

.....

Die Teilnehmerzahl ist je Kurs auf max. 6 Teilnehmer  
beschränkt.

Die Teilnehmenden werden nach dem Eingang der  
schriftlichen Anmeldung berücksichtigt. Eine Finanzie-  
rung über die Invaliden-versicherung oder Kranken-  
kasse ist nicht möglich.

Die Kosten von CHF 750,00 pro Semester sind im  
Voraus vor jedem Semester-/ Kursbeginn zu bezah-  
len. Die Anmeldung gilt jeweils für das beschriebene  
Semester. Die Kosten für nicht besuchte Termine  
können nicht erstattet werden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

.....

## Institut RaRoBaM

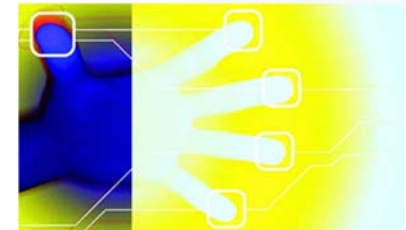
Claudia Ullrich-Fischer  
Saarweg 8  
9475 Sevelen/ Rans

Telefon: 081-599 50 35  
078-640 87 40

Web: [www.rarobam.ch](http://www.rarobam.ch)  
E-Mail: [info@rarobam.ch](mailto:info@rarobam.ch)

## Sozialtraining für Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrum- Störung (ASS)

---



Institut RaRoBaM

RESET and REBOOT of BODY and MIND

- Autismus-Therapien
- Hypnose
- NST
- Ausleitungsverfahren
- Rest-Reflex-Integration INPP®

## Sozialtraining

Bei autistischen Kindern und Jugendlichen mit mittlerem bis hohem Funktionsniveau steht das Training der emotionalen und sozialen Fähigkeiten sowie Förderung der Selbständigkeit im Vordergrund. Sie haben Schwierigkeiten, sich in die Situation oder die Gefühle anderer Menschen hineinzuversetzen, sich an Gruppennormen anzupassen. Sie haben Probleme, ihr eigenes Handeln zu strukturieren und zu planen, es fehlt ihnen an Voraussicht. Sie wissen häufig nicht, warum andere Menschen so handeln, wie sie es tun.

### Typische Erfahrungen von Menschen mit einer solchen Beeinträchtigung:

- durch Reize überflutet werden
- die Welt nicht verstehen
- sich nicht mitteilen können
- nicht verstanden werden
- Bedürfnisse nicht erfüllt bekommen
- Zuwendung brauchen aber nicht ertragen können
- sich ausgeliefert fühlen
- extreme Angst

Jeder Klient, unabhängig vom Ausprägungsgrad, stellt eine eigene Persönlichkeit mit individuellen Stärken und Schwächen dar. Deshalb muss das Behandlungskonzept spezifisch an den Ressourcen des einzelnen Klienten orientiert sein.

### Zielsetzung des Sozialtrainings

- Stärken, Schwächen, sowie das aktuelles Entwicklungspotential realistisch einschätzen können, um angemessene Strategien im sozialen Miteinander erlernen, festigen und transferieren zu können.

## Ablauf

Das Sozialtraining findet in altersgemischten Gruppen von 4-6 Kindern/ Jugendlichen statt. Es wird von mindestens zwei Therapeutinnen geleitet, bei Aktivitäten ausserhalb kann der Betreuungsschlüssel auch deutlich höher sein. Bei der Altersmischung ist jedoch maximal eine Spanne von 4 Jahren möglich. Neben dem Alter ist auch der Ausbildungsgrad der ASS, sowie der Entwicklungsstand entscheidend für eine Gruppenzuordnung. Die Gruppen werden dennoch im Alter aufgrund der veränderten Interessen, Belastbarkeiten und Themen unterschieden.

Gruppe I → 7-9 Jahre

Gruppe II → 10-13 Jahre

Gruppe III → 14-17 Jahre

**Das Sozialtraining ist in 4 aufeinanderfolgende Semesterblöcke aufgebaut. Je Semesterblock finden 10 Trainings à 90 min., sowie bis zu 3 Elternlektionen statt.**

Die Kinder und Jugendlichen sollen lernen eine eigene Struktur zu finden. Sie entscheiden selbst. Zentral ist hierbei die Erkenntnis, dass jeder einzelne wichtig ist und merkt, nur er selbst kann etwas tun, dass es ihm gut geht, dass sich etwas ändert, dass sein Leben zu seiner Zufriedenheit verläuft.

Auch Kinder und Jugendliche mit ASS wollen:

- Ihre Gefühle und ihren Körper wahrnehmen
- Gefühle im Körper zuordnen
- sich orientieren
- sich konzentrieren
- Mimik und Gestik deuten können
- sich in Andere hineinversetzen
- motiviert sein

Sozialtraining 2021 für Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrums-Störungen (ASS)

Daten: Semesterkurs (10 Termine pro Semester + max. 3 Elternlektionen)

samstags: 09:30 – 11:00 Uhr (Gruppe III)  
13:00 – 14:30 Uhr (Gruppe II)

alle 14 Tage, ausser in den Schulferien bzw. an schulfreien Tagen.

Start: Samstag 27.02.2021

Ort: Institut RaRoBaM  
Saarweg 8  
CH-9475 Sevelen

Kontakt: Claudia Ullrich-Fischer  
Psychomotoriktherapeutin/  
Autismustherapeutin  
mail. info@rarobam.ch

Zielgruppe: Kinder mit ASS im Alter von 7 -17 Jahren  
Gruppe: 3-6 Kinder/Jugendliche  
Kosten: 750,00 Fr  
Anmeldung: bis spätestens 10.02.2021

Betreff: Sozialtraining 2020 Kurs I / II -Gruppe I/ II/ III

Termine 1. Semester 2021:  
Vorgespräch mit Eltern und Kind nach individueller Terminabsprache, jedoch zwingend vor Kursbeginn.

27.02. 13.03. 27.03. 10.04. 24.04. 08.05. 22.05.  
05.06. 19.06. 03.07.

Die Elternlektionen werden gemeinsam mit den Eltern terminiert.

